

Утверждено:
 Приказом по МАДОУ
 Детскому саду «Кашелька»
 от «28» августа 2020г. № 17-0



Организации жизни детей МАДОУ детском саду «Кашелька» на холодный период 2020-2021 учебный года

(в режиме дня выделено достаточное времени для игр детей и других видов самостоятельной деятельности, а также на сон, прогулку)

Рекомендовано дома: Полдн., утренний туалет	Ранний возраст (1,6-2 года) 2-я неделя	Ранний возраст (2-3 года)	Вторая младшая (3-4 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая Группа (5-6 лет)	Подготовительная Группа (6-7 лет)
В детском саду <i>Преды. осмотр. совместная и самостоятельная деятельность детей (игр., труд, наблюдение)</i> Взаимодействие с семьей Консультации, рекомендации родителям	06.30-08.00 Совм.д 1ч 05 мин Сам.д 25 мин	06.30-08.05 Совм.д 1ч 05 мин Сам.д 30 мин	06.30-07.55 Совм.д 55 мин Сам.д 30 мин	06.30-08.02 Совм.д 50 мин Сам.д 42 мин	06.30-08.10 Совм.д 50 мин Сам.д 50 мин	06.50-08.20 Совм.д 30 мин Сам.д 1 ч.
Утренняя гимнастика	08.00-08.03 Совм.д 3 мин	08.05-08.08 Совм.д 3 мин	07.55-08.00 Совм.д 5 мин	08.02-08.08 Совм.д 6 мин	08.10-08.17 Совм.д 7 мин	08.20-08.30 Совм.д 10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.03-08.30 Совм.д 12 мин Сам.д 15 мин	08.08-08.35 Совм.д 12 мин Сам.д 15 мин	08.00-08.25 Совм.д 10 мин Сам.д 15 мин	08.08-08.30 Совм.д 8 мин Сам.д 10 мин	08.17-08.35 Совм.д 8 мин Сам.д 10 мин	08.30-08.48 Совм.д 8 мин Сам.д 10 мин
Самостоятельная деятельность, игры	08.30-08.50 Сам.д 20 мин	08.35-09.00 Сам.д 25 мин	08.25-08.50 Сам.д 25 мин	08.30-09.00 Сам.д 30 мин	08.35-08.50 Сам.д 15 мин	08.48-09.00 Сам.д 12 мин
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, <i>непрерективно образовательная деятельность</i>	08.50-09.10 Орг.д 8-10 мин Совм.д 5мин Сам.д 5 мин	09.00-09.18 Орг.д 8-10 мин Совм.д 5мин Сам.д 5 мин	08.50-09.50 Орг.д 30 мин Сам.д 30 мин	09.00-10.15 Орг.д 40 мин Сам.д 35 мин	08.50-10.30 Орг.д 45мин Сам.д 55 мин	09.00-10.55 Орг.д 1ч 10 мин Сам.д 45 мин
2 завтрак	09.10-09.25 Совм.д 10мин Сам.д 5 мин	09.18-09.30 Совм.д 7мин Сам.д 5 мин	09.50-10.00 Совм.д 5мин Сам.д 5 мин	09.25-09.30 Совм.д 5мин	09.55-10.00 Совм.д 5мин Сам.д 5 мин	10.00-10.05 Совм.д 5мин
Подготовка к прогулке: <i>Прочитай: Совместная деятельность, воспитатель с детьми: наблюдение, труд, подвижные игры, упражнения в основных видах движений, индивидуальная работа</i> <i>Самостоятельная деятельность детей, игры по интересам, экспериментальная деятельность</i> <i>Непрерективно образовательная деятельность по физической культуре</i>	09.25-11.35 Совм.д 1ч Сам.д 1 ч 10 мин	09.30-11.40 Совм.д 1ч Сам.д 1 ч 10 мин	10.00-11.50 Совм.д 45 мин Сам.д 1 ч 5мин	10.15-11.55 Совм.д 40 мин Сам.д 1 ч 0 мин	10.30-12.10 Совм.д 30 мин Сам.д 45 мин Орг.д 25 Четверг 11.20-11.45	10.55-12.30 Совм.д 25 мин Сам.д 50 мин Орг.д 30 мин Вторник 11.20-11.45

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду, <i>обед</i>	11.35 – 12.00 Совм.д. 25 мин	11.40 – 12.00 Совм.д. 20 мин	11.50 – 12.10 Совм.д. 20 мин	11.55 – 12.30 Совм.д. 20 мин Сам.д. 15 мин	12.10 – 12.40 Совм.д. 15 мин Сам.д. 15 мин	12.30 – 13.00 Совм.д. 15 мин Сам.д. 15 мин	
	Подготовка ко сну, сон 3ч	12.00 – 15.00 3ч	12.10 – 15.00 2ч 50 мин	12.30 – 15.00 2ч 30 мин	12.40 – 15.00 2ч 20 мин.	13.00 – 15.00 2ч	
Постепенный <i>подъем</i> , воздушно-водяные процедуры, гимнастика после сна	15.00 – 15.15 Совм.д. 10 мин Сам.д. 5 мин	15.00 – 15.15 Совм.д. 10 мин Сам.д. 5 мин	Совм.д. 10 мин Сам.д. 10 мин	Совм.д. 5 мин Сам.д. 10 мин	Совм.д. 5 мин Сам.д. 5 мин	Совм.д. 5 мин Сам.д. 5 мин	
	Подготовка к подлинку, <i>подлинк</i> Самостоятельная деятельность детей, игры	15.15 – 15.25 15.25 – 15.30 Совм.д. 10 мин Сам.д. 5 мин	15.15 – 15.25 15.25 – 15.30 Совм.д. 10 мин Сам.д. 5 мин	15.20 – 15.35 15.35 – 16.15 Совм.д. 15 мин Сам.д. 40 мин	15.15 – 15.30 15.30 – 16.15 Совм.д. 15 мин Сам.д. 45 мин	15.00 – 15.10 15.10 – 15.20 Совм.д. 10 мин Сам.д. 10 мин	15.00 – 15.10 15.10 – 15.50 Совм.д. 10 мин Сам.д. 40 мин
Подготовка к непосредственной образовательной деятельности, <i>непосредственно образовательная деятельность</i>	15.30 – 16.00 Орг.д. 8-10 мин Сам.д. 22-20 мин	15.30 – 16.00 Орг.д. 8-10 мин Сам.д. 22-20 мин -	-	-	15.20 – 15.55 Орг.д. 25 мин	15.25 – 15.55 Орг.д. 30 мин	
	Совместная деятельность воспитателя с детьми: чтение, дидактические игры, развлечение, индивидуальная работа	16.00 – 17.00 Совм.д. 30 мин Сам.д. 30 мин	16.00 – 17.00 Совм.д. 30 мин Сам.д. 30 мин	16.15 – 17.00 Совм.д. 20 мин Сам.д. 25 мин	16.15 – 17.00 Совм.д. 20 мин Сам.д. 40 мин	15.55 – 17.00 Совм.д. 20 мин Сам.д. 40 мин	15.50 – 17.00 Совм.д. 15 мин Сам.д. 45 мин
Самостоятельная деятельность детей, игры	Подготовка к прогулке: Прогулка:	17.00 – 17.15 17.15 – 18.30 Совм.д. 1ч 10 мин Сам.д. 20 мин	17.00 – 17.15 17.15 – 18.30 Совм.д. 1ч 10 мин Сам.д. 20 мин	17.00 – 17.15 17.15 – 18.30 Совм.д. 50 мин Сам.д. 40 мин	17.00 – 17.15 17.15 – 18.30 Совм.д. 45 мин Сам.д. 45 мин	17.00 – 17.10 17.10 – 18.30 Совм.д. 40 мин Сам.д. 50 мин	17.00 – 17.10 17.00 – 18.30 Совм.д. 30 мин Сам.д. 1ч
	Совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдение, труд, подвижные игры, упражнения в основных видах движений, индивидуальная работа. <i>Самостоятельная деятельность детей</i> , игры по интересам, уход детей домой.	Взаимодействие с семьей. Консультации, рекомендации родителям	Рекомендации дома: Прогулка Ужин	18.30 – 19.00 19.00 – 19.20	18.30 – 19.30 19.30 – 19.45	18.30 – 19.30 19.30 – 19.45	18.30 – 19.30 19.30 – 19.40
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.20 – 20.30	19.20 – 20.30	19.45 – 20.30	19.45 – 20.30	19.40 – 20.40	19.40 – 20.45	
	Ночной сон	20.30 – 06.00 9ч 30 мин	20.30 – 06.00 9ч 30 мин	20.30 – 06.00 9ч 30 мин	20.30 – 06.00 9ч 30 мин	20.40 – 06.00 9ч 30 мин	20.45 – 06.00 9ч 30 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми: наблюдение, труд, подвижные игры, упражнения в основных видах движений, индивидуальная работа. <i>Самостоятельная деятельность детей</i> , игры по интересам, уход детей домой.	20.30 – 06.00 Совм.д. 4ч 55 мин Сам.д. 3ч 45 мин Сон 12ч 30 мин Орг.д. 18-20 мин	20.30 – 06.00 Совм.д. 4ч 50 мин Сам.д. 3ч 50 мин Сон 12ч 30 мин Орг.д. 18-20 мин	20.30 – 06.00 Совм.д. 3ч 55 мин Сам.д. 4ч 50 мин Сон 12ч 20 мин Орг.д. 30 мин	20.30 – 06.00 Совм.д. 3ч 34 мин Сам.д. 5ч 16 мин Сон 12ч 40 мин Орг.д. 40 мин	20.30 – 06.00 Совм.д. 3ч 10 мин Сам.д. 4ч 20 мин Сон 11ч 50 мин Орг.д. 1 час 45 мин 2 под 25 мин	20.30 – 06.00 Совм.д. 2ч 33 мин Сам.д. 5ч 2 мин Сон 11ч 30 мин Орг.д. 1 под 60-90 мин 2 под 30 мин	