

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД «КАПЕЛЬКА»**

Принят на педагогическом совете МБДОУ  
детского сада «Капелька»  
Протокол от 31.08.2017г. № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**  
приказом заведующего МБДОУ  
детского сада «Капелька»  
от «01» сентября 2017г. № 78-о

**ПАСПОРТ РАЗВИВАЮЩЕЙ  
ПРЕДМЕТНО-ПРОСТРАНСТВЕННОЙ  
СРЕДЫ  
ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА**

**инструктор по физической культуре  
Алексеева Ольга Владимировна.**

**2017г**

## **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РАБОТЫ В ФИЗКУЛЬТУРНОМ ЗАЛЕ:**

**Цель:** Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей. Физкультурный зал предназначен для проведения различных форм физкультурно-оздоровительной работы, для приобщения к здоровому образу жизни.

Задачи:

Оздоровительные направлены на гармоничное психофизическое развитие ребенка (поддержание бодрого и жизнерадостного настроения, профилактика негативных эмоций и нервных срывов, совершенствование всех функций организма, полноценное физическое развитие), охрана и укрепление здоровья детей, повышение работоспособности организма приобщение ребенка к здоровому образу жизни.

Образовательные направлены на развитие двигательных умений и навыков воспитанников, на развитие психофизических качеств ребёнка (ловкости, быстроты, выносливости, силы и т.д.), развитие координации движений, равновесия, умения ориентироваться в пространстве, формирование способности к самоконтролю за качеством выполняемых движений, формирование знаний о видах спорта и собственном теле, об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм, усвоение спортивной терминологии, формирование основ физической культуры, расширение индивидуального двигательного опыта ребёнка, последовательное обучение движениям и двигательным действиям (ходьба, бег, умение прыгать с места и с разбега, метание, лазание, движения с мячом).

Воспитательные направлены на воспитание интереса к различным доступным видам двигательной деятельности, на воспитание положительных нравственно-волевых качеств, на бережное отношение к спортивному оборудованию и имуществу.

## **Педагогический шкаф**

### **Перечень методической литературы:**

1. Гулидова Т.В. «Взаимодействие детского сада с семьёй в физкультурно-оздоровительной деятельности дошкольников» - Волгоград: Учитель, 2015;
2. Соломенникова Н.М.« Организация спортивного досуга дошкольников» Волгоград: Учитель, 2015;
3. Гаврилова В.В. «Занимательная физкультура для детей 4-7 лет» - Волгоград: Учитель, 2016;
4. Литвинова О.М. «Система физического воспитания в ДОУ» - Волгоград: Учитель, 2012;
5. Пензулаева, Л.И. «Физкультурные занятия в детском саду. Средняя группа. Конспекты занятий» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010;
6. Пензулаева, Л.И. «Физическая культура в детском саду. Система работы в подготовительной к школе группе» - М: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2012;
7. Т.И. Осокина Физическая культура в детском саду, Москва, ПРОСВЕЩЕНИЕ, 1988г
8. Е.А.Мартынова,Н.Р.Кислюк.Физическое развитие.«Планирование работы по освоению образовательной области детьми 4-7 лет. » - Волгоград: Учитель, 2015;

### **Картотека:**

1. «Картотека игр малой подвижности»
2. «Картотека подвижных игр»
3. «Комплексы корригирующих упражнений»
4. «Игры и упражнения на релаксацию»
5. «Гимнастика для глаз»
6. «Картотека дыхательной гимнастики»
7. «Комплексы гимнастики после сна»
8. « Комплексы упражнений для девочек»

### **Методические разработки:**

1. Конспекты НОД по всем возрастным группам
2. Перспективный план работы
3. Календарный план работы
4. Физкультурные развлечения
5. Утренняя гимнастика

### **Оборудование:**

1. Музыкальный центр

## Оборудование спортивного зала:

<b>№</b>	<b>Наименование</b>	<b>Кол-во</b>
1	Канат	1
2	Мат спортивный	3
3	Лесенка шведская	2
4	Фитболы с ручками d=550 мм	6
5	Мяч резиновый большой	12
7	Мяч волейбольный	2
8	Мяч резиновый малый	15
9	Обручи пластиковые 60 см	15
10	Обручи пластиковые 80 см	11
11	Обручи железные на стойке для метания	2
12	Дуги для подлезания – серебристый металл	3
13	Кубики пластмассовые	25
14	Доска ребристая	4
15	Коврик	25
16	Велосипед	2
17	Полоса препятствий -модуль-	1
18	Стойки для прыжков в высоту	1
19	Конусы ориентиры	10
20	Кольцеброс комбинированный	2
21	Палка гимнастическая пластиковая	30
22	Скакалка	22
23	Батут	2
24	Мешочки для метания 200 гр.	30
25	Кольцо баскетбольное	1
26	Кегли	17
27	Лесенка-горка	1
28	Лыжи (пар)	4
29	Набор хоккей	1
30	Скамья	4
31	Флажки для гимнастики	40
32	Мячи малые пластмассовые	15
33	Корзины металл	4
34	Гантели 500 гр.	20
35	Диск здоровья	3
36.	Лестница верёвочная	1
37	Дорожка здоровья	1
38	Сетка волейбольная d=3,1мм	1
39	Дуги металлические 40 см	6
40	Дуги металлические 50 см	3

## Тренажеры детские.

№	Наименование	Кол-во
1.	«Бегущий по волнам»	2
2.	«Гребля»	1
3.	«Мини-твист»	2
4.	«Велотренажер»	1
5.	« Беговая дорожка»	1

## Атрибуты для подвижных игр

Наименование	Количество (шт)
1. Шапочки «зайчиков»	2
2. Шапочки «лягушат»	2
3. Шапочка медведя	1
4. Шапочка кота	1
5. Шапочка собаки	1
6. Маска кота	1
7. Шапочка петушка	1

## Наглядная информация

1. Информационный стенд для освещения вопросов физического воспитания.

## ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ.

В спортивном зале занимается 109 детей из них: 52% мальчиков, 48% девочек.  
Все группы общеобразовательной направленности.

Все оборудование и оснащение зала проходит санитарную обработку в соответствии с нормами СанПиН и могут быть подвержены влажной уборке и дезинфекции, рабочий инвентарь ежедневно промывается проточной водой с мылом. В спортивном зале созданы все условия для сохранения психического и физического здоровья каждого ребенка и обеспечение его эмоционального благополучия.

Физкультурный зал располагается в основном здании, на втором этаже МБДОУ «Детского сада «Капелька», состоит из двух комнат : физкультурный зал- где в основном проходят традиционные занятия и утренняя гимнастика физкультурно-оздоровительная работа, спортивные развлечения, подвижные игры ; тренажёрный зал-для проведения аэробики, занятий на тренажёрах, сюжетных занятий, индивидуальной работы с детьми .

Площадь обеих комнат по  $S= 70$  кв. м. Оконные проемы имеют защитное ограждение от ударов мячом(сетка). Полы покрыты линолеумом без щелей и нахлестов и имеет ровную поверхность. Вентиляция обеспечивается естественным путем проветривания через окна и фрамуги в соответствии с графиком проветривания.

В физкультурном зале имеется помещение для хранения спортивного оборудования и имеется рабочая зона для инструктора по физкультуре (письменный стол и книжный шкаф, компьютер).

- Оборудование и инвентарь, используемые на участке соответствуют правилам охраны жизни и здоровья детей, требованиям гигиены и эстетики. Размеры и конструкции оборудования и пособий отвечают анатомо-физиологическим особенностям детей, их возрасту.

Физкультурная площадка должна имеет: яму с песком для прыжков в длину (размеры 4 '4 м, глубина – 40 см); дуги для подлезания (высота 40–60 см); шведскую стенку (высота 2,5–3 м); бревно для равновесия (длина 5 м, высота 40 см); стойки баскетбольные; разные типы пирамид для лазания; дорожку для бега (длина 30 м); мишени разных типов.

Ответственный: инструктор по физкультуре .